

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 1		13.01.2025		PONIEDZIAŁEK	
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CIĘŻARNA	
ŚNIADANIE					
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (7) 250G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (7) 250G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (7) 250G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (7) 250G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (7) 250G
POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G (parzony)	POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G
KIEŁBASA KANAPKOWA (6, 10) 50G	POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (6, 10) 50G	KIEŁBASA KANAPKOWA (6, 10) 50G	POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (6, 10) 50G	POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (6, 10) 50G	POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (6, 10) 50G
OWOC (GRUSZKA)	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	OWOC (GRUSZKA)	OWOC (GRUSZKA)	OWOC (GRUSZKA)	OWOC (GRUSZKA)
OBIAD					
BROKUŁOWA (7, 9) 400ML	BROKUŁOWA (7, 9) 400ML	BROKUŁOWA (7, 9) 400ML	BROKUŁOWA (7, 9) 400ML	BROKUŁOWA (7, 9) 400ML	BROKUŁOWA (7, 9) 400ML
SPAGHETTI 250 G (1, 7, 9)	SPAGHETTI DROBIOWE Z POMIDORAMI 250 G (7, 9)	SPAGHETTI 250 G (1, 7, 9) (Z MAKARONEM RAZOWYM)	SPAGHETTI 250 G (1, 7, 9)	SPAGHETTI 250 G (1, 7, 9)	SPAGHETTI 250 G (1, 7, 9)
JABŁKO	JABŁKO PIECZONE	JABŁKO	JABŁKO	JABŁKO	JABŁKO
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G (1, 7)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G (1, 7)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G (1, 7)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G (1, 7)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G (1, 7)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G (1, 7)
KOLACJA					
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SALCESON WP (6, 10) 60 G	PIECZEŃ DROBIOWA (1, 6, 10) 60 G	SALCESON WP (6, 10) 60 G	PIECZEŃ DROBIOWA (1, 6, 10) 60 G	PIECZEŃ DROBIOWA (1, 6, 10) 60 G	PIECZEŃ DROBIOWA (1, 6, 10) 60 G
PASTA RYBNA Z TUŃCZYKA 20 G (1, 3, 4, 7)	PASTA RYBNA Z TUŃCZYKA 20 G (1, 3, 4, 7)	PASTA RYBNA Z TUŃCZYKA 20 G (1, 3, 4, 7)	PASTA RYBNA Z TUŃCZYKA 20 G (1, 3, 4, 7)	PASTA RYBNA Z TUŃCZYKA 20 G (1, 3, 4, 7)	PASTA RYBNA Z TUŃCZYKA 20 G (1, 3, 4, 7)
RUKOLA 20 G	SAŁATA 20 G	RUKOLA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G
		KANAPKA NOCNA Z TWAROGIEM (1, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIĘDZYM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 2		14.01.2025	WTOREK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1, 7) 250G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1, 7) 250G
SER ŻÓŁTY 20 G (7)	TWAROŻEK CHUDY 20 G (7)	SER ŻÓŁTY 20 G (7)	SER ŻÓŁTY 20 G (7)
OGÓREK 40 G	RUKOLA 20 G	OGÓREK 40 G	RUKOLA 20 G
POLĘWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 50 G	POLĘWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 50 G	POLĘWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 50 G	POLĘWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 50 G
OWOC (GREJPFROT)	CIASTKA OWSIANE 15 G (1, 3,)	OWOC (GREJPFROT)	OWOC (GREJPFROT)
OBIAD			
ROSÓŁ Z MAKARINEM (1, 9) 400ML	ROSÓŁ Z MAKARINEM (1, 9) 400ML	ROSÓŁ Z MAKARINEM (1, 9) 400ML	ROSÓŁ Z MAKARINEM (1, 9) 400ML
KOTLET MIELONY PIECZONY 150 G (1, 3, 7)	PULPECIKI DROBIOWE PIECZONE NA PARZE 150 G (1, 3, 7)	KOTLET MIELONY PIECZONY 150 G (1, 3, 7)	PULPECIKI DROBIOWE PIECZONE NA PARZE 150 G (1, 3, 7)
ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G
SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 100 G (7)	BROKUŁY NA PARZE 100 G	SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 100 G (7)	BROKUŁY NA PARZE 100 G
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
WAFLE RYŻOWE 15 G	WAFLE RYŻOWE 15 G	WAFLE RYŻOWE 15 G	WAFLE RYŻOWE 15 G
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PIECZEŃ WP (6, 10) 60G	ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G	PIECZEŃ WP (6, 10) 60G	ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G
PAPRYKA CZERWONA 60 G	POMIDOR 60 G (parzony)	PAPRYKA CZERWONA 60 G	PAPRYKA CZERWONA 60 G
		KANAPKA NOCNA Z WĘDLINĄ (1, 7)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 3		15.01.2025		ŚRODA			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (1, 7) 250G		ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (1, 7) 250G		JOGURT NATURALNY (7) 100G		ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (1, 7) 250G	
POMIDOR 40 G		SAŁATA 20 G		POMIDOR 40 G		POMIDOR 40 G	
SZYNKA Z KURCZĄT (6, 10) 50 G		SZYNKA Z KURCZĄT (6, 10) 50 G		SZYNKA Z KURCZĄT (6, 10) 50 G		SZYNKA Z KURCZĄT (6, 10) 50 G	
OWOC (JABŁKO)		OWOC (JABŁKO PIECZONE)		OWOC (JABŁKO)		OWOC (JABŁKO)	
OBIAD							
ZUPA KOPERKOWA (7, 9) 400ML		ZUPA KOPERKOWA (7, 9) 400ML		ZUPA KOPERKOWA (7, 9) 400ML		ZUPA KOPERKOWA (7, 9) 400ML	
GULASZ DROBIOWY 150 G (1, 9)		GULASZ DROBIOWY 150 G (1, 9)		GULASZ DROBIOWY 150 G (1, 9)		GULASZ DROBIOWY 150 G (1, 9)	
KASZA JĘCZMIENNA 200 G (1)		KASZA JĘCZMIENNA 200 G (1)		KASZA JĘCZMIENNA 200 G (1)		KASZA JĘCZMIENNA 200 G (1)	
BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G		BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G		BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G		BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
KISIEL 150 G (1)		KISIEL 150 G (1)		KISIEL BEZ CUKRU 150 G (1)		KISIEL 150 G (1)	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
MIELONKA (6, 10) 50 G		KURCZAK W GALARECIE 6, 10) 50 G		MIELONKA (6, 10) 50 G		KURCZAK W GALARECIE 6, 10) 50 G	
JAJKO GOTOWANE 60 G (3)		JAJKO GOTOWANE 60 G (3)		JAJKO GOTOWANE 60 G (3)		JAJKO GOTOWANE 60 G (3)	
OGÓREK KISZONY 60 G		RUKOLA 20 G		OGÓREK KISZONY 60 G		RUKOLA 20 G	
				KANAPKA NOCNA Z PASZTETE, (1, 7)			

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 4		16.01.2025	
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	
DIETA PODSTAWOWA		DIETA CUKRZYCOWA	
DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI KUKURYDZIANYMI (7) 250G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI KUKURYDZIANYMI (7) 250G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI KUKURYDZIANYMI (7) 250G
TWARÓG (7) 20 G	TWAROŻEK CHUDY 20 G (7)	TWARÓG (7) 20 G	TWARÓG (7) 20 G
OGÓREK 40 G	POMIDOR 40 G (parzony)	OGÓREK 40 G	OGÓREK 40 G
POLĘDWICA Z KURCZĄT (6, 10) 50 G	POLĘDWICA Z KURCZĄT (6, 10) 50 G	POLĘDWICA Z KURCZĄT (6, 10) 50 G	POLĘDWICA Z KURCZĄT (6, 10) 50 G
OWOC (GRUSZKA)	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	OWOC (GRUSZKA)	OWOC (GRUSZKA)
OBIAD			
ZUPA SZCZAWIOWA (3, 7, 9) 400ML	ZUPA JARZYNOWA (7, 9) 400ML	ZUPA SZCZAWIOWA (3, 7, 9) 400ML	ZUPA JARZYNOWA (7, 9) 400ML
KOTLET JAJECZNY PIECZONY (1, 3, 7) 150 G	KOTLET JAJECZNY PIECZONY (1, 3, 7) 150 G	KOTLET JAJECZNY PIECZONY (1, 3, 7) 150 G	KOTLET JAJECZNY PIECZONY (1, 3, 7) 150 G
ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G
POMIDORY W ŚMIETANIE 100 G (7)	POMIDORY PARZONE W ŚMIETANIE 100 G (7)	POMIDORY W ŚMIETANIE 100 G (7)	POMIDORY W ŚMIETANIE 100 G (7)
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
CHRUPIKI KUKURYDZIANE 5 G	CHRUPIKI KUKURYDZIANE 5 G	CHRUPIKI KUKURYDZIANE 5 G	CHRUPIKI KUKURYDZIANE 5 G
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASZTET WIEPRZOWY (6, 10) 60 G	POLĘDWICA DROBIOWA (6, 10) 60 G	PASZTET WIEPRZOWY (6, 10) 60 G	POLĘDWICA DROBIOWA (6, 10) 60 G
SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G
		KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1, 3, 7)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 5		17.01.2025		PIĄTEK	
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CIĘŻARNA	
ŚNIADANIE					
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA RYŻEM (7) 250G	ZUPA MLECZNA RYŻEM (7) 250G	SEREK WIEJSKI (7) 100G	ZUPA MLECZNA RYŻEM (7) 250G	ZUPA MLECZNA RYŻEM (7) 250G	ZUPA MLECZNA RYŻEM (7) 250G
POMIDOR 40 G	RUKOLA 20 G	POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G
POLĘDWICA SOPOCKA WP (6, 10) 50 G	POLĘDWICA SOPOCKA DR (9,10) 50 G	POLĘDWICA SOPOCKA WP (6, 10) 50 G	POLĘDWICA SOPOCKA WP (6, 10) 50 G	POLĘDWICA SOPOCKA DR (9,10) 50 G	POLĘDWICA DSOPOCKA DR (9,10) 50 G
OWOC 100 G (GREJPFRUT)	OWOC (JABŁKO PIECZONE)	OWOC 100 G (GREJPFRUT)	OWOC 100 G (GREJPFRUT)	OWOC 100 G (GREJPFRUT)	OWOC 100 G (GREJPFRUT)
OBIAD					
ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 400ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 400ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 400ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 400ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 400ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 400ML
KOSTKA RYBNA PIECZONA 150G (1, 3, 4)	RYBA NA PARZE 150 G (4)	KOSTKA RYBNA PIECZONA 150G (1, 3, 4)	KOSTKA RYBNA PIECZONA 150G (1, 3, 4)	KOSTKA RYBNA PIECZONA 150G (1, 3, 4)	KOSTKA RYBNA PIECZONA 150G (1, 3, 4)
ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G
SURÓWKA COLESŁAW 100 G (7)	BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G	SURÓWKA COLESŁAW 100 G (7)	SURÓWKA COLESŁAW 100 G (7)	SURÓWKA COLESŁAW 100 G (7)	SURÓWKA COLESŁAW 100 G (7)
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JOGURT OWOCOWY (7) 100G
KOLACJA					
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SAŁATKA JARZYNOWA 80 G (1, 3, 7, 10)	SAŁATKA ZIEMNIACZANA 80 G (7)	SAŁATKA JARZYNOWA 80 G (1, 3, 7, 10)	SAŁATKA JARZYNOWA 80 G (1, 3, 7, 10)	SAŁATKA ZIEMNIACZANA 80 G (7)	SAŁATKA ZIEMNIACZANA 80 G (7)
PRZYSMAK DROBIOWY (6, 10) 60 G	PRZYSMAK DROBIOWY (6, 10) 60 G	PRZYSMAK DROBIOWY (6, 10) 60 G	PRZYSMAK DROBIOWY (6, 10) 60 G	PRZYSMAK DROBIOWY (6, 10) 60 G	PRZYSMAK DROBIOWY (6, 10) 60 G
		KANAPKA NOCNA Z WĘDLINĄ (1, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁYMI ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 6		18.01.2025		SOBOTA	
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CIĘŻARSKA	
ŚNIADANIE					
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (1, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (1, 7) 250G	MAŚLANKA NATURALNA (7) 150 G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (1, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (1, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (1, 7) 250G
PAPRYKA CZERWONA 40 G	POMIDOR 40 G (parzony)	PAPRYKA CZERWONA 40 G	PAPRYKA CZERWONA 40 G	PAPRYKA CZERWONA 40 G	PAPRYKA CZERWONA 40 G
SZYNKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G	SZYNKA DROBIOWA (9,10) 50G	SZYNKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G	SZYNKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G	SZYNKA DROBIOWA (9,10) 50 G	SZYNKA DROBIOWA (9,10) 50 G
OWOC (JABŁKO)	OWOC (BANAN)	OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO)
OBIAD					
ZUPA KALAFIOROWA (7, 9) 400ML	ZUPA KALAFIOROWA (7, 9) 400ML	ZUPA KALAFIOROWA (7, 9) 400ML	ZUPA KALAFIOROWA (7, 9) 400ML	ZUPA KALAFIOROWA (7, 9) 400ML	ZUPA KALAFIOROWA (7, 9) 400ML
GULASZ WĘGIERSKI 150 G (1, 9)	ROLADKI DROBIOWE DUSZONE W SOSIE ŚMIETANOWYM 150 G (1, 3, 7, 9)	GULASZ WĘGIERSKI 150 G (1, 9)	ROLADKI DROBIOWE DUSZONE W SOSIE ŚMIETANOWYM 150 G (1, 3, 7, 9)	GULASZ WĘGIERSKI 150 G (1, 9)	ROLADKI DROBIOWE DUSZONE W SOSIE ŚMIETANOWYM 150 G (1, 3, 7, 9)
ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G
BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G	MARCHEW DUSZONA 100 G	BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G	MARCHEW DUSZONA 100 G	MARCHEW DUSZONA 100 G	MARCHEW DUSZONA 100 G
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
BUDYŃ 150 G (1, 7)	BUDYŃ 150 G (1, 7)	BUDYŃ BEZ CUKRU 150 G (1, 7)	BUDYŃ 150 G (1, 7)	BUDYŃ 150 G (1, 7)	BUDYŃ 150 G (1, 7)
KOLACJA					
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G
TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 30 G (7)	PASTA Z TWAROŻKU CHUDEGO 30 G (7)	TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 30 G (7)	TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 30 G (7)	TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 30 G (7)	TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 30 G (7)
PIECZEŃ DROBIOWA (6, 10) 60 G	PIECZEŃ DROBIOWA (6, 10) 60 G	PIECZEŃ DROBIOWA (6, 10) 60 G	PIECZEŃ DROBIOWA (6, 10) 60 G	PIECZEŃ DROBIOWA (6, 10) 60 G	PIECZEŃ DROBIOWA (6, 10) 60 G
		KANAPKA NOCNA Z SERM WĘDZONYM (1, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁYMI ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

		DZIEŃ 7	19.01.2025	NIEDZIELA
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE				
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1, 7) 250G	JOGURT NATURALNY PITNY (7) 100G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1, 7) 250G	
OGÓREK KONSERWOWY 40 G	RUKOLA 20 G	OGÓREK KONSERWOWY 40 G	RUKOLA 20 G	
JAJKO GOTOWANE 60 G (3)	JAJKO GOTOWANE 60 G (3)	JAJKO GOTOWANE 60 G (3)	JAJKO GOTOWANE 60 G (3)	
KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G	KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G	KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G	KURCZAK W GALARECIE (6, 10) 50 G	
OWOC (MANDARYNKA)	OWOC (BRZOSKWINIA)	OWOC (MANDARYNKA)	OWOC (MANDARYNKA)	
OBIAD				
ZUPA PIECZARKOWA (7, 9) 400ML	ZUPA RYŻOWA (9) 400ML	ZUPA PIECZARKOWA (7, 9) 400ML	ZUPA RYŻOWA (9) 400ML	
KARKÓWKA DUSZONA W SOSIE WŁASNYM 150 G (1, 9)	PIERŚ DROBIOWA POD PIERZYNKĄ WARZYWNĄ 200 G (9)	KARKÓWKA DUSZONA W SOSIE WŁASNYM 150 G (1, 9)	PIERŚ DROBIOWA POD PIERZYNKĄ WARZYWNĄ 200 G (9)	
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	
SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100 G (7)	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100 G (7)	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100 G (7)	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100 G (7)	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 5 G (1, 7)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 5 G (1, 7)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 5 G (1, 7)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 5 G (1, 7)	
KOLACJA				
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G	ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G	ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G	ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60 G	
POMIDOR 60 G	POMIDOR 60 G (parzony)	POMIDOR 60 G	POMIDOR 60 G	
		KANAPKA NOCNA Z TWAROGIEM (1, 7)		

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 8		20.01.2025	PONIEDZIAŁEK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z KLUSECZKAMI BABUNI (1, 3, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z KLUSECZKAMI BABUNI (1, 3, 7) 250G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	ZUPA MLECZNA Z KLUSECZKAMI BABUNI (1, 3, 7) 250G
SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G
MIELONKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G	SZYNKA DROBIOWA (6, 10) 50 G	MIELONKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G	SZYNKA DROBIOWA (6, 10) 50 G
OWOC 100 G (GREJPFROT)	CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G	OWOC 100 G (GREJPFROT)	OWOC 100 G (GREJPFROT)
OBIAD			
BARSZCZ BIAŁY 400 G (3, 7, 9, 10) 400ML	ZUPA MARCHEWKOWA (9) 400ML	BARSZCZ BIAŁY 400 G (3, 7, 9, 10) 400ML	ZUPA MARCHEWKOWA (9) 400ML
ZAPIEKANKA MAKARONOWA MIĘSNO WARZYWNA 250 G (1, 3, 7)	PIERŚ Z KRCZAKA Z MAKARONEM W SOSIE SZPINAKOWYM 250 G (1, 7)	ZAPIEKANKA MAKARONOWA MIĘSNO WARZYWNA 250 G (1, 3, 7)	ZAPIEKANKA MAKARONOWA MIĘSNO WARZYWNA 250 G (1, 3, 7)
MIZERIA 100 G (7)	JABŁKO PIECZONE	MIZERIA 100 G (7)	MIZERIA 100 G (7)
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
WAFLE KUKURYDZIANE 15 G	WAFLE KUKURYDZIANE 15 G	WAFLE KUKURYDZIANE 15 G	WAFLE KUKURYDZIANE 15 G
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SAŁATKA RYŻOWA 80 G (7)	SAŁATKA RYŻOWA 80 G (7)	SAŁATKA RYŻOWA 80 G (7) (ryż razowy)	SAŁATKA RYŻOWA 80 G (7)
POLĘDWICA SOPOCKA WP (6, 10) 60 G	POLĘDWICA SOPOCKA DR (6, 10) 60 G	POLĘDWICA SOPOCKA WP (6, 10) 60 G	POLĘDWICA SOPOCKA DR (6, 10) 60 G
		KANAPKA NOCNA Z PASZTETEM (1, 7)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIĘKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 9		21.01.2025		WTOREK	
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CIĘŻARNA	
ŚNIADANIE					
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (1, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (1, 7) 250G	SEREK WIEJSKI (7) 100G	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (1, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (1, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (1, 7) 250G
TWAROŻEK Z KOPERKIEM 30 G (7)	TWAROŻEK CHUDY Z KOPERKIEM 30 G (7)	TWAROŻEK Z KOPERKIEM 30 G (7)	TWAROŻEK Z KOPERKIEM 30 G (7)	TWAROŻEK Z KOPERKIEM 30 G (7)	TWAROŻEK Z KOPERKIEM 30 G (7)
POMIDOR 40 G	RUKOLA 20 G	POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G	RUKOLA 20 G	RUKOLA 20 G
PASZTET WP (6, 10) 50 G	SZYŃKA DROBIOWA (6, 10) 50 G	PASZTET WP (6, 10) 50 G	PASZTET WP (6, 10) 50 G	SZYŃKA DROBIOWA (6, 10) 50 G	SZYŃKA DROBIOWA (6, 10) 50 G
OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO PIECZONE)	OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO)
OBIAD					
ZUPA KREM Z DYNI (1, 7, 9) 400ML	ZUPA KREM Z DYNI (1, 7, 9) 400ML	ZUPA KREM Z DYNI (1, 7, 9) 400ML	ZUPA KREM Z DYNI (1, 7, 9) 400ML	ZUPA KREM Z DYNI (1, 7, 9) 400ML	ZUPA KREM Z DYNI (1, 7, 9) 400ML
KOTLET Z PIERSI KURCZAKA SMAŻONY 150 G (1, 3, 7)	PIERŚ DROBIOWA NA PARZE 140 G ,	KOTLET Z PIERSI KURCZAKA 150 G (1, 3, 7)	KOTLET Z PIERSI KURCZAKA 150 G (1, 3, 7)	KOTLET Z PIERSI KURCZAKA 150 G (1, 3, 7)	KOTLET Z PIERSI KURCZAKA 150 G (1, 3, 7)
ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G
MARCHEW DUSZONA 100 G	MINI MARCHEW GOTOWANA 100 G	MARCHEW DUSZONA 100 G	MARCHEW DUSZONA 100 G	MINI MARCHEW GOTOWANA 100 G	MINI MARCHEW GOTOWANA 100 G
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
KISIEL 150 G (1)	KISIEL 150 G (1)	KISIEL BEZ CUKRU 150 G (1)	KISIEL BEZ CUKRU 150 G (1)	KISIEL 150 G (1)	KISIEL 150 G (1)
KOLACJA					
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KIEŁBASA KANAPKOWA (6, 10) 60 G	POLĘDWICA DROBIOWA (6, 10) 60 G	KIEŁBASA KANAPKOWA (6, 10) 60 G	KIEŁBASA KANAPKOWA (6, 10) 60 G	POLĘDWICA DROBIOWA (6, 10) 60 G	POLĘDWICA DROBIOWA (6, 10) 60 G
RUKOLA 20 G	POMIDOR 60 G (parzony)	RUKOLA 20 G	RUKOLA 20 G	POMIDOR 60 G	POMIDOR 60 G
		KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1, 3, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 10		22.01.2025		ŚRODA	
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CIĘŻARNICZA	
ŚNIADANIE					
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (1, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (1, 7) 250G	KEFIR (7) 100G	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (1, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (1, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (1, 7) 250G
PAPRYKA CZERWONA 40 G	SAŁATA 20 G	PAPRYKA CZERWONA 40 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G	SAŁATA 20 G
POLĘDWICZKA DROBIOWA Z WARZYWAMI (6, 10) 50 G	POLĘDWICZKA DROBIOWA Z WARZYWAMI (6, 10) 50 G	POLĘDWICZKA DROBIOWA Z WARZYWAMI (6, 10) 50 G	POLĘDWICZKA DROBIOWA Z WARZYWAMI (6, 10) 50 G	POLĘDWICZKA DROBIOWA Z WARZYWAMI (6, 10) 50 G	POLĘDWICZKA DROBIOWA Z WARZYWAMI (6, 10) 50 G
OWOC (MANDARYNKA)	OWOC (BANAN)	OWOC (MANDARYNKA)	OWOC (MANDARYNKA)	OWOC (MANDARYNKA)	OWOC (MANDARYNKA)
OBIAD					
ZUPA SZPINAKOWA (7, 9) 400ML	ZUPA SZPINAKOWA (7, 9) 400ML	ZUPA SZPINAKOWA (7, 9) 400ML	ZUPA SZPINAKOWA (7, 9) 400ML	ZUPA SZPINAKOWA (7, 9) 400ML	ZUPA SZPINAKOWA (7, 9) 400ML
BITKI WIEPRZOWE W SOSIE WŁASNYM 150 G (1, 9)	KLOPSIKI DROBIOWE GOTOWANE W SOSIE KOPERKOWYM 150 G (1, 7, 9)	BITKI WIEPRZOWE W SOSIE WŁASNYM 150 G (1, 9)	KLOPSIKI DROBIOWE GOTOWANE W SOSIE KOPERKOWYM 150 G (1, 7, 9)	KLOPSIKI DROBIOWE GOTOWANE W SOSIE KOPERKOWYM 150 G (1, 7, 9)	KLOPSIKI DROBIOWE GOTOWANE W SOSIE KOPERKOWYM 150 G (1, 7, 9)
RYŻ 200 G	RYŻ 200 G	RYŻ RAZOWY 200 G	RYŻ 200 G	RYŻ 200 G	RYŻ 200 G
OGÓREK KISZONY 80 G	FASOLKA SZPARAGOWA 100 G (1)	OGÓREK KISZONY 80 G	FASOLKA SZPARAGOWA 100 G (1)	FASOLKA SZPARAGOWA 100 G (1)	FASOLKA SZPARAGOWA 100 G (1)
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JOGURT OWOCOWY (7) 100G
KOLACJA					
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PARÓWKA WIEPRZOWA 2 SZT G (1, 6, 9)	PARÓWKA DROBIOWA 2 SZTG (1, 6, 9)	PARÓWKA WIEPRZOWA 2 SZT G (1, 6, 9)	PARÓWKA DROBIOWA 2 SZTG (1, 6, 9)	PARÓWKA WIEPRZOWA 2 SZT G (1, 6, 9)	PARÓWKA DROBIOWA 2 SZTG (1, 6, 9)
SER ŻÓŁTY 30 G (7)	TWARÓG CHUDY 30 G (7)	SER ŻÓŁTY 30 G (7)	SER ŻÓŁTY 30 G (7)	SER ŻÓŁTY 30 G (7)	SER ŻÓŁTY 30 G (7)
OGÓREK 60 G	RUKOLA 20 G	OGÓREK 60 G	OGÓREK 60 G	OGÓREK 60 G	OGÓREK 60 G
		KANAPKA NOCNA Z SEREM (1,7)			

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI